HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente Matheo Benavides Benavides **CC, TI, RC** 1073246571.

Diagnóstico: M624- Contractora Muscular

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
11/10/24	6pm	x Matheo B.			
17/10/24	10am	x Matheo B.			

Jorge Aranda | Jorge Aranda | 4065

Nombre del terapeuta | **FIRMA** | **REGISTRO** | **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Powered by CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, viernes, 01 de noviembre de 2024 10:05:54

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.073.246.671

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	DUVAN MATEO BENAVIDES BENAVIDES	
Identificación	CC 1.073.246.671 Edad: 28 años, 0 meses y 27 días	
Nacimiento	FACATATIVA (CUNDINAMARCA) sábado, 05 de octubre de 1996	
Residencia	MOSQUERA Dirección: CALLE 15 NRO 7 A 30 Teléfono: 3144230013	
Ocupación	9999 - SIN INFORMACIÓN Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	JULIANA QUIJANO Parentesco: NOVIA Teléfono: 3232004098	
Acompañante	JULIANA QUIJANO Parentesco: NOVIA Teléfono: 3232004098	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS008 - COMPENSAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: HOMBRE
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: viernes, 11 de octubre de 2024 19:09:20 - EDAD: 28 años, 0 meses y 6 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: ingresa paciente de con deportes al área de fisioterapia por presentar dolor en aductor derecho
DIAGNOSTICO MEDICO: contractura muscular, paciente refiere que practica fustal y sitio una molestia en el aductor derecho
OBSERVACION GENERAL: presenta dolor a ala palpaciones el aductor derecho 6 sobre 10 según eva
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: aductor derecho Intensidad: 6 Frecuencia: punzante

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
CADERA -> FLEXION: derecho: 125 FLEXION: izquierdo: 125 EXTENSION: derecho: 15 EXTENSION: izquierdo: 15 Abd: derecho: 45 Abd: izquierdo: 45 Add: derecho: 45 Add: izquierdo: 45
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Cadera Movimiento: Aducción Musculo: Aductores Calificación derecha: 3+CONTRACTURAS: Ninguna DEFORMIDADES: Ninguna

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

MEDIDAS ESPECIALES: No evaluadas
COORDINACION: No evaluada
EQUILIBRIO: No evaluado
TROFISMO: No evaluado
MARCHA
Apoyo de talón: Realiza Apoyo medio: Realiza Despegue de dedos: Realiza Cadencia: Realiza Discriminación de cinturas: Realiza Balanceo de brazos: Realiza Diagnóstico fisioterapéutico: paciente masculino de 28 años de con deportes, con dx de contractura muscular en aductor derecho, con alteración en el dominio osteomuscular en la categoría de dolor, con barreras leves para sus actividades
Pronóstico fisioterapéutico: reservado
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas

Powered by CamScanner

TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Aductores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de descarga y de sedación en musculo implicado se realiza trabajo con electro terapia 10 minutos y masaje
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): por orden de fisioterapia se ordenan 10 terapias físicas, se le dan recomendaciones y plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: jueves, 17 de octubre de 2024 12:15:53 - EDAD: 28 años, 0 meses y 26 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 2
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
TECNICAS: FNP
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza masaje transverso en aductores, electroterapia y estiramientos musculares con técnica contraer relajar según FNP
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

Powered by CamScanner